

*Por Mirta Medici (psicóloga)...*

*"No te deseo un año maravilloso donde todo sea bueno. Ése es un pensamiento mágico, infantil, utópico"*

*Te deseo que te animes a mirarte, y que te ames como eres.*

*Que tengas el suficiente amor propio para pelear muchas batallas, y la humildad para saber que hay batallas imposibles de ganar por las que no vale la pena luchar.*

*Te deseo que puedas aceptar que hay realidades que son inmodificables, y que hay otras, que si corres del lugar de la queja, podrás cambiar.*

*Que no te permitas los "no puedo" y que reconozcas los "no quiero".*

*Te deseo que escuches tu verdad, y que la digas, con plena conciencia de que es sólo tu verdad, no la del otro.*

*Que te expongas a lo que temes, porque es la única manera de vencer el miedo.*

*Que aprendas a tolerar las "manchas negras" del otro, porque también tienes las tuyas, y eso anula la posibilidad de reclamo.*

*Que no te condenes por equivocarte; no eres todopoderoso.*

*Que crezcas, hasta donde y cuando quieras.*

*No te deseo que el 2018 te traiga felicidad. Te deseo que logres ser feliz, sea cual sea la realidad que te toque vivir"*



*Que la felicidad sea el camino, no la meta..*

