

El espacio interior

Pedro Miguel Lamet

Entre dos respiraciones, **en ese silencio que hay detrás del paisaje**, en el momento que conseguimos no pensar, vive la conciencia. **No es pensamiento**, porque el pensamiento divide, parcela, analiza y estropea esa corriente indecible. No es pasado ni futuro, **es presencia actual, es síntesis, luz, Ser.**

“Descubre tu presencia”, decía San Juan de la Cruz. Viene una época en el desarrollo de la humanidad que muchos espontáneamente **comenzarán a descubrir esa Presencia**, esa luz que se oculta detrás de la apariencia, las cosas. Lo no dicho, no lo pensado, sino lo percibido como un espacio interior sin nombre directamente, sin pasar por el pensamiento.

En cuanto lo racionalizas lo estropeas. Ahora **saborea este no decir.**

Siempre que estamos preocupados con un acontecimiento o suceso, **la verdadera causa no es lo que me ha ocurrido**, sino que he dejado de conectar con el gran espacio interior de la conciencia; me he quedado en los personajes de la peli, cuando **yo soy en realidad la luz que está detrás del proyector.**

El negarse a uno mismo del Evangelio, **no es apretar los puños** y decir “voy a ser bueno”, sino dejar de apretar los puños y decir **“voy a Ser”, sencillamente.** Retirar el pequeño yo es como levantar la compuerta de una acequia, para que pase el agua del gran Yo.